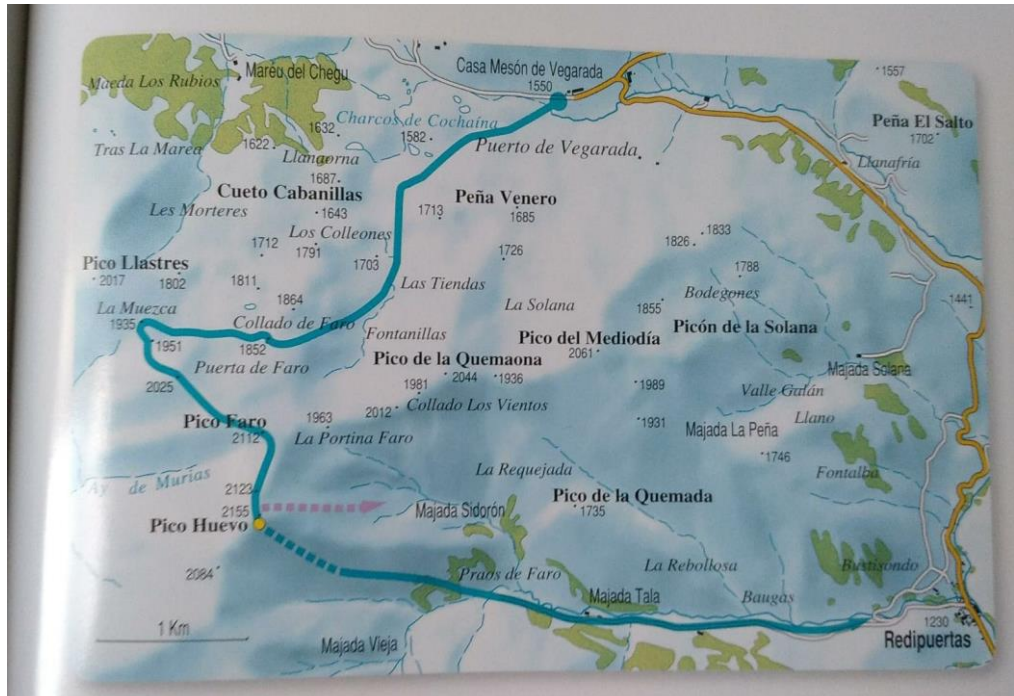




PUERTO DE VEGARADA (1550 m) (Provincia de Leon)

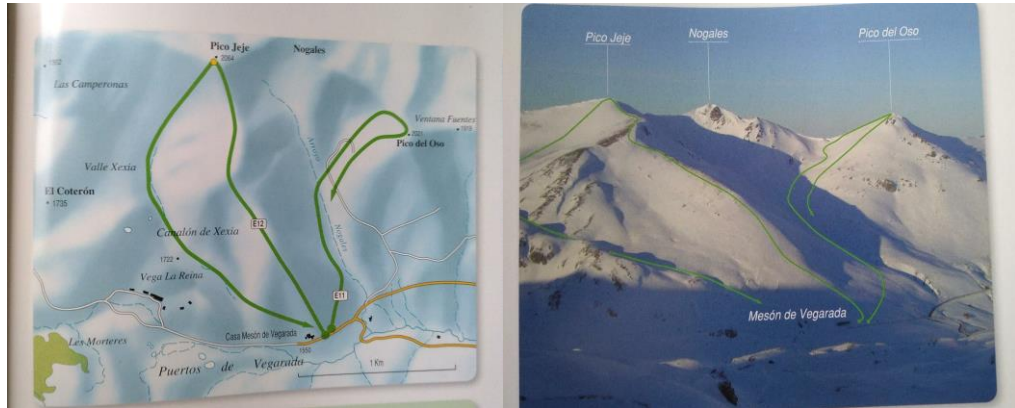
Fecha	Viernes 18 – Domingo 20 de marzo de 2022
Hora y lugar de encuentro	Viernes 18 - Casas de alojamiento Alto Curueño en Lugueros (dependiendo de los que seamos se pueden reservar casas enteras o buscar otro tipo de alojamiento)
Dificultad	Sábado: Nivel físico: Medio (desnivel +/-562/925 m). Nivel técnico: MEDIO-ALTO. Se trata de una actividad de Ski de travesía. Pendiente máxima: 36° Domingo: Nivel físico: Medio (desnivel 510 aprox) Nivel técnico: Medio-alto. Pendiente máxima 30° Grado de experiencia y/o conocimientos exigidos: IMPRESCINDIBLE TENER EXPERIENCIA EN SKI DE TRAVESIA Y EN EL USO DE CRAMPONES Y PIOLET. Aunque la ruta no presenta dificultad técnica destacable, la actividad está enfocada en el ski de travesía aunque TAMBIÉN SE PUEDE REALIZAR CON RAQUETAS. Valora tu capacidad física y técnica. Piensa en el grupo. Si tienes alguna duda sobre si estas capacitado para hacer la ruta escríbenos a contacto@aristademidi.com

Descripción **Sábado 19:** La ruta que se propone incluye la ascensión a dos de las cumbres más significativas del sector, el Pico Faro y el Huevo. Punto de partida: Puerto de Vegarada. La ascensión al Pico Faro se comienza por el oeste hasta alcanzar cumbre, y nos da oportunidad de conocer otros valles de la zona. El Pico Huevo está al lado y se pasa muy rápido de una cumbre a otra. El descenso es de más de mil metros de desnivel hasta Redipuertas, el desnivel de bajada es doble que el de subida. En el fondo del valle de Faro, se puede variar el recorrido, en función del estado de la nieve o la ausencia/presencia de ésta. Se necesita para este recorrido contar con dos vehículos, si no es posible, se bajaría por el mismo sitio.





Domingo 20: Se propone la ascensión a dos cumbres: el Pico Jeje y El Oso. Punto de partida: Puerto de Vegarada. Esta ruta es más sencilla que la anterior, la pendiente máxima es de 30°, ideal para iniciarse en ascensiones invernales con esquís o raquetas. .



Material
(OBLIGATORIO)

Serán necesarios:

- Calzado de montaña.
- Ropa técnica de montaña, incluyendo al menos: camiseta térmica interior, forro polar o equivalente (preferiblemente cortaviento), pantalón de nieve.

Guantes.

- Gorro.
- Gafas de sol (protección nivel UV4).
- Crema de protección solar factor 50 y protector labial.
- **SKIS DE TRAVESIA Y CUCHILLAS**
- **BOTAS DE SKI**
- **CRAMPONES y PIOLET para progresar con seguridad en tramos nevados o helados.**
- **RAQUETAS.**
- **Polainas.**

IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad.

Transporte Vehículos particulares

Meteo MeteoBLUE: https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/puerto-de-san-isidro_espa%C3%B1a_3110577

Doodle
(OBLIGATORIO) Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: https://doodle.com/poll/6y672b9axcb9mxrz?utm_source=poll&utm_medium=link

WhatsApp
(recomendado) Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc... os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/Ghj29wdT039CvvDhxRsO3z>
(haz clic desde tu móvil)

Por favor, antes de apuntarte consulta las normas de la actividad en esta página.



NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: **C/ Presilla nº 11 (Casa de La Juventud) - 28200 San Lorenzo de El Escorial**. Correo electrónico: contacto@aristademidi.com