



MONTAÑA INVERNAL EN LA SIERRA DE GUADARRAMA: LA GRANJA-PEÑALARA

"Elegimos jugar bajo las reglas de las montañas porque son nuestra vocación. Aceptamos la pérdida a cambio de los lazos de amistad que creamos al experimentar la vida en la majestuosidad de la naturaleza" Conrad Anker

Fecha	DOMINGO, 13 de MARZO de 2022
Hora y lugar de encuentro	8:00 – La Granja - Puerta de Cosios https://goo.gl/maps/HZ1bnR5PMp4J2eXp7 Se exige puntualidad.
Dificultad	Nivel físico: ALTO (distancia: 17,5 km aprox.; desnivel acumulado: 1200 m aprox.). Nivel técnico: MEDIO asumiendo que se trata de una actividad de montaña invernal, lo que exigirá el uso de crampones y piolet en algún tramo que puede llegar a estar helado con pendientes moderadas (menores a 40 grados) Grado de experiencia y/o conocimientos exigidos: Valora tu capacidad física y técnica. Piensa en el grupo. Si tienes alguna duda sobre si estas capacitado para hacer la ruta escribenos a contacto@aristademidi.com
Descripción	Subiremos desde el lateral de la tapia de los jardines del Palacio de la Granja, por la Cacería de Peñalara, hasta la Chorrancia y, de ahí, hasta el Chozo Aranguez. Una vez alcanzado este punto intentaremos una subida directa hasta la cima de Peñalara. Para la bajada nos dirigiremos hacia el Risco de los Claveles, continuando la cresta hasta la Laguna de los Pájaros, y desde esta, hasta el puerto del Nevero. Desde dicho puerto bajaremos hacia Raso el Pino, el Salto del Corzo, la Fuente del Chotete y vuelta al punto de partida.
Material (OBLIGATORIO)	Serán necesarios: <ul style="list-style-type: none">- Calzado de montaña (caña alta) IMPERMEABLE Y TRANSPIRABLE.- Ropa técnica de montaña, incluyendo al menos: camiseta térmica interior, forro polar o equivalente (preferiblemente cortaviento), chaqueta técnica de alpinismo o equivalente IMPERMEABLE Y TRANSPIRABLE. Recomendable disponer de una cuarta capa, un plumífero ligero por ejemplo. Pantalón técnico hidrófugo (repelente al agua, por lo que no se admiten prendas de algodón, como por ejemplo: pana, vaqueros...).- 2 pares de guantes.- Gorro.- Gafas de sol (protección factor 4).- Crema de protección solar factor 50 y protector labial.- 2 litros de agua y alimento suficiente para toda la jornada.- ¡ATENCIÓN! Es IMPRESCINDIBLE llevar FRONTAL con pilas y juego de pilas de repuesto. Ante cualquier eventualidad puede hacerse de noche antes de haber completado la ruta, lo que nos obligaría a realizar parte de la ruta en oscuridad. Hay que estar preparados para tal eventualidad.- CRAMPONES y PIOLET.- CASCO- Polainas. IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad.
Transporte	Vehículos particulares
Meteo	Meteoexploration: https://www.meteoexploration.com/es/forecasts/Peñalara/?lang=es Meteoblue: https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/pe%C3%B1alara_espa%C3%B1a_3113939
Doodle (OBLIGATORIO)	Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: https://doodle.com/poll/vk576v439qcb44u9?utm_source=poll&utm_medium=link
WhatsApp (recomendado)	Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc... os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: https://chat.whatsapp.com/KQqWUqioYp7ApXMFqNWBW (haz clic desde tu móvil)

Por favor, antes de apuntarte consulta las normas de la actividad en esta página.



NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Presilla nº 11 (Casa de La Juventud) - 28200 San Lorenzo de El Escorial. Correo electrónico: contacto@aristademidi.com