



CIRCUITO ALIVA – Cda BONITA – URRIELLU – ALIVA PICOS DE EUROPA

Los Picos, en los que al decir del poeta, “los huesos de la tierra rompieron su piel y salieron descarnadamente al exterior”

Fecha	Fin de semana del 17 al 19 de julio de 2020
Lugar y hora de encuentro	Espinama - Fuente Dé (Cantabria) Viernes 17 de julio, a las 20:30h. Se ruega puntualidad
Transporte	En vehículos particulares
Precio	Socios: Gratis No socios: Consultar Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a contacto@aristademidi.com
Dificultad	Nivel técnico: Medio-Bajo. No es necesario conocimiento de técnicas especiales de progresión en montaña, pero una parte importante del recorrido se hace por suelo rocoso, necesitando usar las manos en algún paso. Nivel físico: Medio-Alto. El recorrido total supondrá aproximadamente 1.200 m de desnivel acumulado, a lo que se le pueden añadir algunos metros más para ascensiones opcionales a cumbres circundantes. La distancia aproximada total será de 17 kilómetros. Al repartirse el recorrido en 2 jornadas no debería suponer mayor dificultad a personas habituadas a la actividad física. Por si sirviera de referencia este recorrido es sensiblemente menos exigente que el recorrido realizado en la estival del año pasado. <i>Si tienes alguna duda sobre tu capacidad física o técnica no dudes en consultarnos escribiendo un email a contacto@aristademidi.com</i>
Descripción	<p>La travesía circular propuesta recorre parte del macizo central de los Picos de Europa, entrando desde su vertiente sur en dirección al Pico Urriellu, o Naranjo de Bulnes, al cual rodearemos totalmente, lo que nos permitirá admirar a una de las montañas mas famosas de España (o la que más) símbolo del alpinismo y la escalada en este país. Pernoctaremos a los pies de su cara Oeste de 500 m de vertical, en la vega donde se sitúa el refugio, permitiendo la opción de vivac o refugio según preferencias.</p> <p>Al día siguiente remontaremos hacia el paso de los Horados Rojos, con la ascensión voluntaria del pico Tesorero de 2.570 m. Los que no deseen realizar la ascensión pueden esperar tranquilamente tomando algo en el refugio de Cabaña Verónica, uno de los más singulares refugios de montaña del mundo, construido con la torreta de un antiguo portaaviones.</p> <p>Una vez todos reunidos, nos dejaremos caer por el camino bien marcado en dirección a Aliva. Una vez lleguemos, y en función de las fuerzas de cada uno, podremos continuar el camino hasta Espinama (+1,5h) o bien hacer uso del taxi del hotel que nos transportara cómodamente hasta los coches por 10 euros por persona.</p> <p><u>Día 17, viernes</u></p> <p>Dormiremos en el Hotel-Refugio de Aliva. Para llegar a él tendremos que llegar al pueblo de Espinama, donde el todo terreno del hotel nos transportará hasta el mismo.</p> <p><u>Día 18, sábado</u></p> <p>Aliva, Canal del Vidrio, parte superior valle de las Moñetas, Collada Bonita, Canal de la Celada, Vega de Urriellu</p> <p><u>Día 19, domingo</u></p> <p>Vega de Urriellu, Jou sin Tierri, Jou de los Boches, Horcados Rojos, Horcadina de Covarrobres, Aliva</p>



Cara Sur del Picu desde la Collada Bonita

**(Material
OBLIGATORIO)**

Ropa de abrigo ya que la noche puede ser fría, chaqueta impermeable cortavientos, gorro y crema solar para protegernos del sol, calzado de montaña con buena sujeción del tobillo, frontal, bastón o bastones de marcha (recomendado). Saco de dormir y esterilla. La funda de vivac puede ser un complemento muy útil. Sino disponéis de saco o esterilla podéis alquilarlo en el club.

Existe la posibilidad de que el que quiera dormir en el refugio pueda hacerlo.

Agua y alimento suficiente para cada jornada. Durante la travesía no encontraremos agua hasta llegar al punto de vivac. La segunda jornada es menos problemática ya que es mas corta, y en Verónica podremos comprar alguna



bebida si lo deseamos.

IMPORTANTE:

Pese a su modesta altitud Los Picos de Europa en general están considerados como terreno de Alta Montaña. No se debe menospreciar ni minusvalorar, incluso en verano. La Alta Montaña está expuesta a los elementos de manera más severa que otras montañas. Tanto el sol y calor como el frío, viento, niebla y lluvia se sufren con mayor intensidad y hay que ir preparados adecuadamente.

El material indicado será necesario utilizarlo, por lo que aquellas personas que no lleven alguno de estos elementos pueden sufrir no sólo incomodidades sino también incurrir en riesgos que se pueden extender al resto de compañeros de la excursión.

Previsión meteorológica

Aemet (Picos de Europa): <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=&p=peu1>

Las temperaturas mínimas y máximas pueden variar considerablemente a lo largo de día y con los cambios de altitud.

Doodle (OBLIGATORIO)

Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle:

<https://doodle.com/poll/brgwthkembpr5vf7>

WhatsApp (recomendado)

Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc., os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp:

<https://chat.whatsapp.com/LFx4dMSe5HSIi1xqG2pqzR> (haz clic desde tu móvil)



Montañeros en Vega Urriellu

NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. **Esta actividad NO estará guiada por profesionales.** Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los conocedores de la ruta ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.



- La actividad estará sujeta a un máximo de 12-15 participantes.
- Para la noche del viernes el hotel-Refugio de Aliva cuenta con habitaciones para 2, 3, 4, 5 y hasta 6 personas, siendo los precios por persona respectivamente 40€, 33€, 28,50€, 25,80€ y 24€. A este importe habría que sumar 10€ por persona y trayecto del taxi. Toda la info en www.cantur.com/instalaciones/7-hotel-aliva La reserva la deberemos hacer en el teléfono 942 730 999 Nos han informado de que hasta con 3 días de antelación no aplican costes de cancelación por lo que sería interesante organizarse con antelación y asegurarse las plazas lo antes posible.
- Como se ha comentado para la noche del sábado realizaremos vivac en las inmediaciones del refugio de Urriellu, por lo que el que desee pernoctar en el refugio deberá reservar con mucha antelación y mas este año con las restricciones en el aforo en los refugios. Las reservas por aquí www.reservasrefugios.com
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: contacto@aristademidi.com