



## CIRCULAR A PEÑA SANTA - PICOS DE EUROPA

*Enamorado del Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, en él desearíamos vivir, morir y reposar eternamente, en el reino encantado de los rebecos y las águilas, allí donde conocí la felicidad de los Cielos y de la tierra, allí donde la Naturaleza se me apareció verdaderamente como un templo.*

*-D. Pedro Pidal, Marques de Villaviciosa (1918) -*

<b>Fecha</b>	Fin de semana del 19 al 21 de julio de 2019
<b>Lugar y hora de encuentro</b>	Covadonga (Asturias) <b>Viernes 19 de julio, a las 20:00h. para la gente que tenga reserva en el refugio.</b> Refugio Vega de Enol. <b>Sabado 20 de julio, a las 9:00h. para la gente que no tenga reserva en el refugio.</b>
<b>Transporte</b>	En vehículos particulares
<b>Precio</b>	La actividad es gratuita. Todas aquellas personas que quieran asegurarse alojamiento en el Refugio Vega de Enol ( <a href="https://refugiovegadeenol.com/">https://refugiovegadeenol.com/</a> ) en concepto de reserva de alojamiento deberán ingresar 10 euros en la cuenta del club antes del jueves 4 de julio. Más detalles abajo en normas de la actividad. Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a>
<b>Dificultad</b>	<b>Nivel técnico: Medio-Bajo.</b> No es necesario conocimiento de técnicas especiales de progresión en montaña, pero una parte importante del recorrido se hace por suelo rocoso, necesitando usar las manos en algún paso. <b>Nivel físico: Alto.</b> El recorrido supone al menos 1.200 m de desnivel positivo desde el punto de salida al más elevado del itinerario. Pero el desnivel acumulado se acercará a los 2.000 m. La distancia aproximada sera de 22 km, entre la mañana del día 20 y la tarde del 21. Además, iremos con más carga que en las excursiones de un día, al llevar más comida y los útiles para hacer vivac, y unos 2-3 litros de agua durante buena parte de la actividad. <u>Es imprescindible estar habituados a este tipo de actividad y acreditar solvencia física.</u> <i>Si tienes alguna duda sobre tu capacidad física o técnica no dudes en consultarnos escribiendo un email a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a></i>

### Descripción

La travesía circular propuesta recorre el corazón del macizo Occidental de los Picos de Europa, denominado localmente como "El Cornion". Este macizo fue el que originalmente ocupaba el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, el primero de todos los Parques Nacionales Españoles, promovido en Cortes por el ilustre Asturiano D. Pedro Pidal, e instaurado en 1918.

Sin lugar a dudas la "Reina" de este macizo, y de todos los Picos de Europa es la Peña Santa. La ruta rodea completamente la montaña en un constante cambio de dirección y de perspectiva, lo que nos permitirá tener un gran conocimiento del macizo. Haremos vivac en "Vega Huerta" a los pies de la muralla sur de la Peña, de 500m de pared vertical, esperando poder disfrutar de una espectacular puesta de sol. Al día siguiente recorreremos el majestuoso Jou Santu, uno de los sitios más salvajes y apartados de los Picos de Europa.



#### Día 19, Viernes

Desde el punto de reunión en Covadonga subiremos con los coches hasta el refugio de la Vega de Enol, donde pernoctaremos.

#### Día 20, Sábado

Pan de Carmen-Vegarredonda-La Mazada-Fuente Prieta-Jou de Pozas-Horcada de Pozas-Vega Huerta

Distancia aprox.: 13 km      Desnivel positivo aprox: 1200m

#### Día 21, Domingo

Puertos de Cuba-El Boquete-Jou Santu-Las Barrastrosas-La Fragua-Vegarredonda-Pan de Carmen

Distancia aprox.: 10 km      Desnivel negativo aprox: 1200m

#### **(Material (OBLIGATORIO)**

Ropa de abrigo ya que la noche puede ser fría, chaqueta impermeable cortavientos, gorro y crema solar para protegernos del sol, calzado de montaña con buena sujeción del tobillo, frontal, bastón o bastones de marcha (recomendado). Saco de dormir y esterilla. La funda de vivac puede ser un complemento útil. Si no disponéis de saco o esterilla podéis alquilarlo en el club.

Agua y alimento suficiente para cada jornada. Durante la travesía encontraremos agua en fuentes durante el primer día y en el punto de vivac. La segunda jornada es un poco más problemática para encontrar agua hasta llegar a Vegarredonda, pero al ser mayoritariamente en descenso se hace más llevadero.

#### **IMPORTANTE:**

Pese a su modesta altitud Los Picos de Europa en general, y este recorrido en particular, está considerado como terreno de Alta Montaña. No se debe menospreciar ni minusvalorar, incluso en verano. La Alta Montaña está expuesta a los elementos de manera más severa que otras montañas. Tanto el sol y calor como el frío, viento, niebla y lluvia se sufren con mayor intensidad y hay que ir preparados adecuadamente.

El material indicado será necesario utilizarlo, por lo que aquellas personas que no lleven alguno de estos elementos pueden sufrir no sólo incomodidades sino también incurrir en riesgos que se pueden extender al resto de compañeros de la excursión.

#### **Previsión meteorológica**

Aemet (Picos de Europa): <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=&p=peu1>

Las temperaturas mínimas y máximas pueden variar considerablemente a lo largo de día y con los cambios de altitud.

#### **Doodle (OBLIGATORIO)**

Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: <https://doodle.com/poll/vh97u3hfe52d5ny8>

#### **WhatsApp (recomendado)**

Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc., os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/LESkBS6mqccIDSZfhP40uu> (haz clic desde tu móvil)



## NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- **El refugio de la Vega de Enol únicamente cuenta con 16 plazas por lo que es necesario realizar una reserva anticipada para no quedarnos sin sitio.** Se pedirá el pago por transferencia en concepto de reserva antes del día 4 de julio (10 euros). (Cuenta de ARISTA DE MIDI nº ES52 2100 5713 1802 0001 2289 de La Caixa, indicando en *Concepto* el nombre, apellidos de la persona que va a asistir.). En el supuesto de aforo completo del refugio o no ser posible llegar a Covadonga antes de las 20:00h. del viernes, tenemos bloqueado hasta el día 10 de Julio 3 habitaciones con un total de 7 camas individuales (2+2+3) en un hotel en Covadonga, con el handicap de su mayor precio (60 euros la habitación doble con desayuno o 85 euros la triple con desayuno) y con el inconveniente de tener que pasar el sábado la barrera de control de acceso a los Lagos antes de las 8:30 de la mañana. Por lo tanto os recomendamos la reserva anticipada en el refugio.

**IMPORTANTE:** Al ser temporada alta el refugio solo admite reserva en régimen de media pensión, 35 euros (incluye alojamiento, cena del viernes y desayuno del sábado).

En caso de que el número de participantes sea superior al número de plazas del refugio, el día que se realice la reserva, se tendrán en cuenta el orden de inscripción y con prioridad para los socios en cualquier caso.

El club hará la reserva de las plazas de todas aquellas personas que hayan ingresado la reserva a día 4 de julio, posteriormente a esa fecha cualquier persona puede apuntarse a la actividad reservando el/ella por su cuenta el alojamiento ya sea en el refugio si quedan plazas, en el hotel (hasta el día 10 de julio) o en cualquier otro alojamiento.

- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir

los riesgos inherentes a la misma. Ni los concedores de la ruta ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.

- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- **ES ACONSEJABLE PARA ESTA ACTIVIDAD** estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual. (el club mando hace unos días un correo informativo del seguro de accidentes por día ( 3 días= 5 euros), si tenéis cualquier consulta poneros en contacto con nosotros)
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: [contacto@aristademidi.com](mailto:contacto@aristademidi.com)