




## Ruta circular por El Pájaro

*'No es más quién más alto llega, sino aquel que influenciado por la belleza que le envuelve, más intensamente siente'*

- Maurice Herzog-

Fecha	Sábado, 25 de mayo de 2019
Hora y lugar de encuentro	8:30 - Parking de Canto Cochino (La Pedriza) <a href="https://goo.gl/maps/DUURP6EA4xJ2">https://goo.gl/maps/DUURP6EA4xJ2</a> Se ruega puntualidad
Dificultad	<b>Nivel técnico: Medio</b> (Trepadas y destrepadas por bloques, pasos por placas inclinadas y expuestas) <b>Nivel físico: Medio</b> (Distancia aproximada: 14 km; Desnivel acumulado: + 800 m) Aproximadamente 7 horas de ruta. <b>Valora tu capacidad física y técnica. Piensa en el grupo. Si tienes alguna duda escríbenos a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a></b> <b>Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a></b>
Descripción	La ruta será circular, empezando y terminando en el parking de Canto Cochino.  <p>Desde Canto Cochino iniciaremos el camino por la Autopista hasta un cruce que sale a su izquierda para ascender a la base de la cara Sur del Pájaro y tomar la canal Este. Subiremos al jardín del Pájaro y pasaremos a la canal Oeste del Pájaro hacia su parte superior. Desde aquí iniciaremos el recorrido de vuelta hacia el Cancho Amarillo y el camino descendente que lleva al Hueso. En principio esta es la idea aunque puede haber algún margen para la improvisación y visitar, por ejemplo, el laberinto.</p>
Material (OBLIGATORIO)	Ropa de abrigo, chaqueta cortavientos, calzado de montaña (en condiciones de nieve y/o lluvia la ropa y el calzado deben ser impermeables). 2 litros de agua mínimo por persona y alimento suficiente para toda la jornada. Comida o tentempié para tomar a media jornada. Frontal. Cada participante deberá llevar, por si fuera necesario, <b><u>una cinta plana para realizar un arnés de fortuna para la cintura y un mosquetón de seguridad.</u></b> <b>IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad.</b>
Transporte	Vehículos particulares
Previsión meteorológica	Meteoblue <a href="https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/manzanares-el-real_esp%C3%B1a_3117503">https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/manzanares-el-real_esp%C3%B1a_3117503</a>
Doodle (OBLIGATORIO)	Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: <a href="https://doodle.com/poll/6a27vcdnfriez3pg">https://doodle.com/poll/6a27vcdnfriez3pg</a>
WhatsApp (recomendado)	Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc... os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: (haz clic desde tu móvil). <a href="https://chat.whatsapp.com/J1NbgPkzVMEKMz1vwdkU7j">https://chat.whatsapp.com/J1NbgPkzVMEKMz1vwdkU7j</a>

Por favor, antes de apuntarte consulta las normas de la actividad en la página siguiente.

## NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- **Esta actividad está limitada a 15 participantes.**
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: [contacto@aristademidi.com](mailto:contacto@aristademidi.com)