



# EL YELMO por el Camello

'Los hombres se hacen. Las montañas están hechas ya'

- Miguel Delibes - El camino -

Fecha	Sábado, 27 de abril de 2019
Hora y lugar de encuentro	8:30 - Parking de Canto Cochino (La Pedriza) <a href="https://goo.gl/maps/DUURP6EA4xJ2">https://goo.gl/maps/DUURP6EA4xJ2</a> Se ruega puntualidad
Dificultad	<b>Nivel técnico: Medio</b> (Hay algunas trepadas por bloques y saltos entre rocas con algo de caída) <b>Nivel físico: Medio</b> (Distancia aproximada: 14 km; Desnivel acumulado: + 800 m) Aproximadamente 7 horas de ruta. <i>Valora tu capacidad física y técnica. Piensa en el grupo. Si tienes alguna duda escríbenos a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a></i>  <b>Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a></b>
Descripción	<p>La ruta será circular, empezando y terminando en el parking de Canto Cochino.</p> <p>Desde Canto Cochino cruzaremos uno de los puentes y nos iremos por la margen izquierda del río en dirección al Tolmo. Antes de llegar a éste, empezaremos a subir por una sendita hacia el Rocódromo. Dejando éste a mano izquierda, llegaremos al Camello viendo Peña Sirio a su derecha. El Camello es una formación rocosa típica pedricera llena de rinconcitos preciosos. Seguiremos subiendo hacia el Yelmo por el Corral Ciego, donde nos tocará pasar por un pasadizo formado por bloques graníticos y trepar otros para poder ver la luz de nuevo. Ya casi estaremos en el Yelmo al que subiremos por una canal.</p> <p>Para hacer cima, atravesaremos una chimenea muy estrecha que promete un poquito de adrenalina. Una vez arriba, y después de gozar de las vistas de la Pedriza, de Manzanares el Real, su castillo y el embalse de Santillana, bajaremos del Yelmo por la misma chimenea, y atravesaremos una pradera para dirigirnos hacia el Centinela, otro de los riscos emblemáticos de la Pedriza.</p> <p>La bajada al coche la realizaremos desde el Centinela hacia el Tolmo y de allí ya de vuelta por La Autopista.</p>
Material (OBLIGATORIO)	Ropa de abrigo, chaqueta cortavientos, calzado de montaña (en condiciones de nieve y/o lluvia la ropa y el calzado deben ser impermeables). 2 litros de agua mínimo por persona y alimento suficiente para toda la jornada. Comida o tentempié para tomar a media jornada. Frontal. <b>IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad.</b>
Transporte	Vehículos particulares
Previsión meteorológica	Meteoexploration: <a href="https://bit.ly/2PdpUQ9">https://bit.ly/2PdpUQ9</a>
Doodle (OBLIGATORIO)	Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: <a href="https://doodle.com/poll/ws8paiy5hgg8tnmy">https://doodle.com/poll/ws8paiy5hgg8tnmy</a>
WhatsApp (recomendado)	Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc... os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: (haz clic desde tu móvil). <a href="https://chat.whatsapp.com/K3xohKnoDMGGHvIUvnoMTE">https://chat.whatsapp.com/K3xohKnoDMGGHvIUvnoMTE</a>



Por favor, antes de apuntarte consulta las normas de la actividad en la página siguiente.

## NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: [contacto@aristademidi.com](mailto:contacto@aristademidi.com)