




XV CLÁSICA ANA RODILES Y JORGE PEYRONA ASCENSIÓN A LA MALICIOSA DESDE LA BARRANCA

'Los hombres se hacen. Las montañas están hechas ya'

- Miguel Delibes-

Fecha	Sábado, 15 de diciembre de 2018
Hora y lugar de encuentro	9:00 - Aparcamiento alto - La Barranca https://bit.ly/2SdlY0W Se ruega puntualidad
Precio	Socios: Gratis No socios: 5 € (contribución al mantenimiento del Club; se abonará en el lugar de encuentro) Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a contacto@aristademidi.com
Dificultad	Nivel técnico: Medio (será necesario el uso de crampones y piolet; pendiente sobre nieve/hielo de 35°) Nivel físico: Medio (distancia: 11 km; desnivel: 800 m) Valora tu capacidad física y técnica. Piensa en el grupo. Si tienes alguna duda escribenos a contacto@aristademidi.com
Descripción	<p>Saldremos desde las praderas del Hotel La Barranca (1.400 m) y, siguiendo la pista forestal, tras rebasar el Embalse del Ejército del Aire, giraremos hacia la derecha tomando una senda de subida con pendiente pronunciada, siguiendo la margen derecha del Arroyo de la Maliciosa.</p>  <p>Llegados a la parte superior, rodearemos un risco conocido como El Peñotillo, para girar ligeramente a la izquierda y encarar la cumbre de La Maliciosa (2.227 m). En la cima guardaremos un minuto de silencio en recuerdo de Ana Rodiles y Jorge Peyrona.</p> <p>Una vez alcanzada la cima regresaremos en dirección al alto de "la Bola del Mundo". Bajaremos una pendiente suave hasta llegar al Collado del Piornal, desde el que entraremos de nuevo en el Valle de la Barranca a la vera del Arroyo del Regajo del Pez, atravesando un bonito pinar. Tras rebasar la Fuente de la Campanilla estaremos de vuelta en los coches.</p> <p>Si las condiciones de la montaña lo permiten aprovecharemos para familiarizarnos en el uso de crampones y piolet, así como en las técnicas de autodetención.</p>
Material (OBLIGATORIO)	Se esperan condiciones invernales, por lo tanto, serán necesarios: Crampones, piolet y frontal. En función de las condiciones de la montaña se enviarán actualizaciones sobre el material necesario por WhatsApp. Ropa de abrigo, chaqueta cortavientos, calzado de montaña (en condiciones de nieve y/o lluvia la ropa y el calzado deben ser impermeables). 2 litros de agua mínimo por persona y alimento suficiente para toda la jornada. IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad.
Transporte	Vehículos particulares
Previsión meteorológica	Meteoexploration: https://bit.ly/2QpElhD Meteoblue: https://bit.ly/2DQybFZ
Doodle (OBLIGATORIO)	Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: https://doodle.com/poll/mb6ba7qh3kavd3a
WhatsApp (recomendado)	Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc... os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: https://bit.ly/2E0aThG (haz clic desde tu móvil)

Por favor, antes de apuntarte consulta las normas de la actividad en la página siguiente.



NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: contacto@aristademidi.com