




ASCENSIÓN A LA TORRE DEL LLAMBRIÓN (2.647 m)

Picos de Europa

'La montaña estará ahí mañana; la clave es asegurarte de que tú también'
- Don Whillans -

Fecha	Fin de semana del 21 al 23 de septiembre de 2018
Hora y lugar de encuentro	Sábado 22, 9:30 a.m. - Taquillas del teleférico (Fuente Dé) - https://goo.gl/maps/G2EfaVjQjq Pernocta viernes: Refugio del Camping El Redondo (Fuente Dé). 20 plazas. Imprescindible llamar para reservar 942736699. 13,20 € (Nº de cuenta ES2321001282260200061503, reserva 50%, concepto "Nombre, Apellidos, Club Arista de Midi"). <u>La reserva no la hace el Club, debe formalizarla cada participante.</u> Existen otros alojamientos en la zona que cada cual puede gestionar por su cuenta. Os recordamos que está prohibido vivaquear en todo el P.N. por debajo de 1.600 m.
Precio	Socios: Gratis No socios: 5 € (contribución al mantenimiento del Club; se abonará en el lugar de encuentro) Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a contacto@aristademidi.com
Dificultad	Nivel técnico: Medio (Trepadas con pasos de escalada de grado III aéreos o expuestos) Nivel físico: Alto (<u>Día 1:</u> 14 km / 1200 m desnivel acumulado positivo; <u>Día 2:</u> 6 km / 900 m desnivel negativo)
Descripción	<p>Iniciaremos la excursión el sábado cogiendo el primer teleférico que nos subirá a las 10:00 hasta El Cable (10 € federados, 11 € no federados) La pista llanea bajo los paredones de Peña Olvidada y Peña Vieja hasta La Vueltona, punto en el que abandonaremos la pista para coger el camino que nos llevará hasta el refugio de Cabaña Verónica. En este punto iniciaremos el ascenso por terreno rocoso y, bordeando los Hoyos Sengros por el Norte y bajo el Pico Tesorero, saldremos a la Collada Blanca. Seguiremos ganando altura hasta acercarnos a la Chimenea Norte que nos conducirá, tras trepar durante 20 m, hasta la vertical y expuesta cresta cimera a pocos pasos de la cumbre. Tras coronar bajaremos de nuevo por la chimenea y, antes de llegar a Cabaña Verónica, tomaremos dirección sur para dirigirnos a Tiros de Casares, punto en el que nos encaminaremos a Hoyo del Sedo, enlazando después con el camino que va hacia las Colladinas y que nos llevará directos a la Vega de Liordes, lugar de pernocta.</p>  <p>Según las fuerzas y ganas del domingo nos plantearemos la subida a Torre de Salinas (2.434 m) por el Alto de la Canal de Pedabejo, o nos dirigiremos directamente a Fuente Dé por los Tornos de Liordes, de vuelta a los coches.</p>
Material (OBLIGATORIO)	Material de seguridad: casco, crampones y piolet. Saco de dormir, funda de vivac, esterilla, frontal, botiquín. Ropa de abrigo, chaqueta cortavientos, calzado de montaña (en condiciones de nieve y/o lluvia la ropa y el calzado deben ser impermeables). Comida para los tres días. Agua para toda la jornada del sábado (no encontraremos en todo el recorrido hasta llegar a la Vega de Liordes). IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad.
Meteo	Meteoblue: http://bit.ly/2gHHZbK ; Aemet: http://bit.ly/2glzXUJ
Doodle (obligatorio)	Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: http://doodle.com/poll/mbg9kfzsw8vtmcz
WhatsApp (recomendado)	Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc... podéis apuntaros a este grupo de WhatsApp: http://bit.ly/2Q6NHZq (haz clic desde tu móvil)

Por favor, antes de apuntarte consulta las normas de la actividad en la página siguiente.



NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.
- La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.
- Cada participante deberá prever que su indumentaria, alimentación, calzado, etc., así como sus condiciones físicas, serán las adecuadas para realizar la actividad.
- Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.
- El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.
- Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.
- Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: contacto@aristademidi.com