



## COMALOFORNO (3.029 m) Y BESIBERRI SUD (3.024 m)

“Altos roquedos peinan nubes blancas en el paisaje pirenaico de mis sueños”

- Fidel Hernández -

<b>Fecha</b>	Fin de semana del 13 al 15 de julio de 2018
<b>Lugar y hora de encuentro</b>	Aparcamiento junto a la caseta de información del Parque Nacional y el Campamento Juvenil Toirigo, pasado Caldes de Boí (se encuentra a la izquierda después de cruzar un puente con barandilla de madera) <a href="https://goo.gl/maps/3fMf9WkTyhu">https://goo.gl/maps/3fMf9WkTyhu</a> Viernes 13 de julio, a las 21:00. <b>Se ruega puntualidad</b>
<b>Precio</b>	<b>Socios:</b> Gratis <b>No socios:</b> 5 € (contribución al mantenimiento del Club; se abonará en el lugar de encuentro)
<b>Dificultad</b>	<b>Nivel técnico: Medio.</b> Una parte importante del recorrido se hace por suelo rocoso. Usaremos las manos en algún paso (grado II), con algún tramo expuesto o aéreo durante el cresteo. Podremos encontrar algún nevero en la ascensión, en cuyo caso será necesario conocer las técnicas de progresión y autodetención en nieve/hielo con crampones y piolet. <b>Nivel físico: Alto.</b> El recorrido supone un total de 2.000 m de desnivel positivo acumulado y 18 km, repartidos entre los 3 días que dura la actividad (viernes: 500 m de desnivel y 3 km; sábado: 1.200 m de desnivel y 7,5 km; domingo: 300 m de desnivel y 7,5 km) <i>Si tienes alguna duda sobre tu capacidad física o técnica no dudes en consultarnos escribiendo un email a <a href="mailto:contacto@aristademidi.com">contacto@aristademidi.com</a></i>
<b>Descripción</b>	Iniciamos el recorrido desde Caldes de Boí (1.500 m) a través del bosque de La Sallent y en fuerte subida hasta entrar en el Barranc de Llubriquet (1.800 m), donde encontraremos las praderas del Pla de La Cabana (2.000 m), lugar en el que pernoctaremos haciendo vivac. El sábado ascenderemos hasta los Estans de Gémena (2.250 m) y, dejándolos a nuestra izquierda, nos dirigiremos hacia el Collado d'Abellers, desviándonos al este para afrontar la ascensión del Pic Comaloforno (3.029 m). Una vez logrado nuestro primer objetivo realizaremos el endiablado cresterío para alcanzar el Besiberri Sud (3.024 m). Tras lograr las dos cumbres descenderemos por el Collado d'Abellers hasta los lagos de Gémena, donde buscaremos una pradera apta para pernoctar. El domingo nos dirigiremos hacia el Estany de Roi (2.400 m), y desde ahí tomaremos el Barranc de Roi hasta el Pla de la Cabana, donde enlazaremos con el camino que nos llevará de vuelta al aparcamiento.
<b>Material (OBLIGATORIO)</b>	Crampones, piolet, arnés con cabo de anclaje y casco. Saco de dormir, funda de vivac, esterilla, frontal, botiquín. Ropa de abrigo, chaqueta cortavientos, calzado de montaña. (En condiciones de nieve y/o lluvia la ropa y el calzado deben ser impermeables). Agua para la jornada del viernes y alimento suficiente para todas las jornadas. <b>IMPORTANTE: Todo aquel que no traiga el material requerido no podrá participar en la actividad</b>
<b>Meteo</b>	Meteoblue: <a href="https://bit.ly/2IPzXpJ">https://bit.ly/2IPzXpJ</a>
<b>Doodle (OBLIGATORIO)</b>	Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: <a href="https://bit.ly/2KJzJSL">https://bit.ly/2KJzJSL</a>
<b>WhatsApp (recomendado)</b>	Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc., os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: <a href="https://bit.ly/2IOEOY8">https://bit.ly/2IOEOY8</a> (haz clic desde tu móvil)



Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.

La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.

Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes.

El material se alquila bajo la única responsabilidad del prestatario, quien garantiza que tiene nociones para su uso y se responsabiliza del mismo.

Los menores de edad y las personas con algún tipo de discapacidad deben consultar con la organización si la actividad se adapta a su condición.

Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan. Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: [contacto@aristademidi.com](mailto:contacto@aristademidi.com)