



TRAVESÍA DE GREDOS

*Gredos, que en la robusta primavera
de mi vida llenó de mi alma el vaso
con visiones de gloria que hoy repaso
junto a esta mar que canta lagotera.
¡Aquel silencio de la innoble roca
lleno de gesto de cordial denuedo!*

- Miguel de Unamuno (1911) -

| | |
|----------------------------------|--|
| Fecha | Fin de semana del 22 al 24 de junio de 2018 |
| Lugar y hora de encuentro | Plaza del Ayuntamiento de La Nava de Barco (Ávila) https://goo.gl/maps/bHg5T8R4yVH2 Viernes 22, a las 19:00. Se ruega puntualidad |
| Transporte | En vehículos particulares que aparcaremos en las proximidades de La Nava del Barco. El retorno desde Jarandilla hasta el punto donde están los coches lo haremos en autobús . |
| Precio del Autobús | Socios: 6 € (precio reducido por estar subvencionado por el Club) No socios: 13 € Si no eres socio envíanos tu nombre y teléfono a contacto@aristademidi.com |
| Dificultad | Nivel técnico: Medio-Bajo. No es necesario conocimiento de técnicas especiales de progresión en montaña, pero una parte importante del recorrido se hace por suelo rocoso, necesitando usar las manos en algún paso. Aunque podremos encontrar algún nevero no necesitaremos crampones ni piolet, pues lo evitaremos si es que no se puede caminar por él sin riesgo. Nivel físico: Alto. El recorrido supone 1.224 m de desnivel positivo entre la localidad de salida y el punto más alto del itinerario. Pero el desnivel acumulado se acercará a los 2.000 m. Distancia aproximada de 37 km, entre la tarde del día 22 y la mañana del 24. Además, iremos con más carga que en las excursiones de un día, al llevar más comida y los útiles para hacer vivac. <i>Si tienes alguna duda sobre tu capacidad física o técnica no dudes en consultarnos escribiendo un email a contacto@aristademidi.com</i> |
| Descripción | <p>En esta excursión vamos a recrear el itinerario que utilizaban los habitantes de las dos vertientes de esta sierra para hacer intercambios comerciales y en especial contrabando, entre Extremadura y Castilla. Además le añadiremos nosotros alguna cumbre. Parte del mismo se conoce en la comarca de La Vera como <i>Camino Viejo de Castilla</i> o <i>Camino del trueque</i>. Y transitaremos por una magnífica zona de orogenia Alpina y erosión glacial del macizo de Gredos.</p> <p>Partiendo de las proximidades de La Nava del Barco (1.173 m) caminaremos por las márgenes de la garganta de la Laguna de la Nava hasta llegar a ésta en el paraje conocido como Corral del Diablo (1.950 m), donde pasaremos la noche haciendo vivac. El día 23 iremos desde este lugar a la Laguna de los Caballeros para después emprender el ascenso a la cumbre de La Covacha, que está en las proximidades (2.399 m). Desde allí nos dirigiremos a la Portilla Jaranda pasando por el Estecillo (2.259 m), al que ascenderemos en función del ritmo del grupo. Desde allí bajaremos por las márgenes de la Garganta de Jaranda hasta el paraje de Los Campanarios, desde el cual haremos una pequeña subida hasta el rellano en el que está la ermita-refugio de La Virgen de las Nieves (1.550 m). Allí pasaremos la noche haciendo vivac o en el refugio citado.</p> <p>El día 24 nos encaminaremos a la localidad de El Guijo de Santa Bárbara (876 m), que recorreremos y donde haremos una pequeña parada. Y por último, desde esta localidad bajaremos a Jarandilla de la Vera (585 m), donde finalizará la caminata.</p> |





| | |
|--------------------------------|---|
| Material (OBLIGATORIO) | <p>Ropa de abrigo (incluyendo gorro, guantes, etc.), chaqueta impermeable cortavientos, calzado de montaña con buena sujeción del tobillo, frontal. Saco de dormir (temperatura probable el primer día entre 0 y 5°C), funda de vivac, esterilla.</p> <p>Agua y alimento suficiente para cada jornada (durante la travesía encontraremos agua en fuentes y arroyos, aunque para el primer día conviene llevar 2 litros, pues la garganta de la Laguna de la Nava puede tener ganado en algún momento de su recorrido).</p> <p>IMPORTANTE: El material indicado será necesario utilizarlo, por lo que aquellas personas que no lleven alguno de estos elementos pueden sufrir no sólo incomodidades sino también incurrir en riesgos que se pueden extender al resto de compañeros de la excursión.</p> |
| Previsión meteorológica | <p>Meteoblue (Sierra de Gredos): https://bit.ly/2LGBsIG</p> <p>Las temperaturas mínimas y máximas pueden variar considerablemente a lo largo de la travesía en función de si nos encontramos en la vertiente norte o sur, y de la altitud.</p> |
| Doodle (OBLIGATORIO) | <p>Para confirmar vuestra asistencia y solicitar material de alquiler debéis apuntaros en la siguiente lista de Doodle: http://bit.ly/2JHDx6k</p> |
| WhatsApp (recomendado) | <p>Para conocer los últimos detalles sobre la actividad, cambios, preguntas, organizar coches, etc., os recomendamos que os apuntéis a este grupo de WhatsApp: https://bit.ly/2sQVfhz (haz clic desde tu móvil)</p> |



Esta actividad está sujeta a modificación o cancelación si el Club o los organizadores lo consideran necesario por algún motivo.

La escalada, la marcha en montaña y el montañismo son actividades que presentan un riesgo de lesión o incluso de muerte. Quienes practiquen estas actividades deben ser conscientes y asumir estos riesgos, así como ser responsables de sus propias acciones e implicación. Esta actividad NO estará guiada por profesionales. Los asistentes deben asumir los riesgos inherentes a la misma. Ni los guías ni el Club se harán responsables de cualquier tipo de daño o lesión que pudiera producirse durante la actividad.

Es recomendable estar federado o disponer de un seguro de accidentes individual.

Los integrantes de esta actividad dan su consentimiento para la publicación en la página web del Club de las fotos y los vídeos en los que aparezcan.
Responsable: CLUB DE MONTAÑA ARISTA DE MIDI - NIF: V85072965 Dir. postal: C/ Romero, s/n (Polideportivo El Tejar) - 28220 Majadahonda. Correo electrónico: contacto@aristademidi.com